

# BADMINTONAM LĪDZĪGAS SPĒLES

## Teniss

Teniss radies Anglijā nādaudz vēlāk nekā badmintonš, taču iekarojis daudz lielāku popularitāti pasaulē.

Interesanti ir salīdzināt dažādus statistikas materiālus par tenisa un badmintona spēlēm. Piemēram, 1985.gada Anglijas atklātā tenisa čempionāta spēli starp K.Karenu, kuras rezultāts bija 6-3, 6-7, 7-6, 6-4 un B.Bekeru un tā paša gada pasaules badmintona čempionāta spēli starp Han Jian (Ķīna) un M.Frostu (Dānija), kura beidzās ar ķīnieša uzvaru ar 2:1 (14-18, 15-10, 15-8):

- spēles laiks: tenisā – 3 stundas un 18 minūtes, badmintonā - 1 stunda un 16 minūtes;
- tīrais spēles laiks: tenisā – 18 minūtes, badmintonā – 37 minūtes;
- spēles intensitāte t.i. tīrais spēles laiks pret kopējo procentos: tenisā – 9%, badmintonā – 37%;
- izspēļu skaits: tenisā – 299, badmintonā – 146;
- sitienu skaits: tenisā – 1004, badmintonā – 1972;
- vidējais sitienu skaits vienā izspēlē: tenisā – 3,4, badmintonā – 13,5;
- spēlētāja pārvarētā distance: tenisā – 3,5 kilometri, badmintonā – 7 kilometri.

## Skvošs

Pirmo reizi skvošu sāka spēlēt 1850.gadā nelielās Anglijas pilsētiņas Erovas koledžā. Spēle nosaukta par skvošu (angliski *squash* – saspīests, saplacināts) tāpēc, ka bumbiņa, pēc sitiena atsizdamās pret sienu, patiešām kļūst gandrīz pilnīgi plakana.

Skvošs sāka izplatīties arī ārpus Anglijas rubežām. 1880.gadā to pirmo reizi spēlēja ASV un Ēģiptē. 1938.gadā nodibināja Starptautisko skvoša federāciju.

Spēle notiek 9,60 x 6,30 m laukumā, kuru no trijām pusēm ierobežo 4,80 m augstas betona sienas. Aizmugurējā siena ir no organiskā stikla un ir nedaudz zemāka. Uz grīdas un priekšējās sienas ir uzkrāsots laukuma līnijas. Priekšējās sienas visā garumā apakšējā malā ir metāla plāksne, pa kuru bumbiņa nedrīkst atsisties.

Spēles inventārs ir aptuveni 220 g smagas raketes (badmintonā – ap 90 g, tenisā – ap 320 g) un 30 g smagas gumijas bumbiņas.

Spēles būtība ir tāda, ka spēlētājam ar servi bumbiņa jāraida pretinieka laukumā, tai vispirms atsitoties pret pretējo sienu. Pēctam bumbiņa drīkst vairākkārt atsisties pret sienām, bet nedrīkst divreiz atsisties pret grīdu. Spēlētāji bumbiņu sit pārmaiņus, spēles gaitā viņi drīkst ieņemt laukumā jebkuru vietu, tomēr netraucējot viens otram uztvert bumbiņu.

Skvoša attīstību kavē tas, ka betona sienām apjotā laukuma būve ir sarežģīta un dārga.

## **Indianka**

Indianka ir īpatnējs volejbola un badmintonā elementu „maisījums”, ar ko inki un citu Amerikas indiāņu cilšu cilvēki aizrāvās jau tālā senatnē.

Spēlē lieto plakanu, mīkstu bumbu ar spalvām, kuru spēlētāji raida pāri tīklam nevis ar raketi bet ar plaukstu. Tāpat kā badmintonā, bumba nedrīkst pieskārties zemei.

Spēlē gan viens pret vienu, gan komandās, kurās var būt līdz seši dalībnieki. Laukuma izmērs un tīkla augstums ir nedaudz mazāks nekā volejbola spēlei.

Indianka ir ļoti populāra ir mūsu kaimiņu valstī Igaunijā, kur notiek valsts un klubu līmeņa sacensības un ar to nodarbojas samērā daudz dažāda vecuma un spēlētprasmes cilvēku.